営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	4月9日(金)
日替り ランチ	400	鶏肉照り焼き	いわしかば焼き風	ジャンボメンチカツ	オランデージソース & バジルハンバー グ	鶏唐野菜黒酢あん
		卵 小麦 乳 そば 糖性 エピ かに O O 322kcal 2.7 g	卵 小麦 乳 そば **6* 工ビ かに O O 369kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 無性 工ビ かに 〇 〇 〇 日 1.4 g	卵 小麦 乳 そば 糖性 エピ から 〇 〇 〇 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	卵 小麦 乳 そば #88± エピ かに O O 405kcal 2.5 g
小鉢		切り昆布煮	酢の物	ほうれん草お浸し	サラダ	ナムル
唐揚げランチ	400			三色丼	塩こうじから揚げ	親子丼
(小鉢付き)	400	卵 小麦 乳 そば 糖性 工ビ かに	卵 小麦 乳 そば 器能生 エピ かに	卵 小麦 乳 そば 糖酸 エピ かに O O O 1.4 g	卵 小麦 乳 そば #確生 エピ かに O O 460kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば ⁸⁶⁴ エピ かに 〇 〇 718kcal 2.4 g
	000					
	300	卵 小麦 乳 そば ***********************************	卵 小麦 乳 そば 精能生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 精本生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 精徳生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 第88生 エビ かに
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね	塩ラーメン	山菜	味噌ラーメン
(小鉢付き)		- 卵 小麦 乳 そば ^{菩花生} エピ <mark>かに</mark>	うどん・そば 卵 小麦 乳 そは 第88 <u>年</u> エピ <mark>かに</mark>		うどん・そば	卵 小麦 乳 そば 第花生 エピ かに
		卵 小麦 乳 そば 特殊 エピ かに 〇 〇 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	O O 417kcal 6.7 g	O O 451kcal 7.4 g	O O O 350kcal 6.7 g	O O O 493kcal 6.1 g
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き) ************************************				0 0
単品メニュー	★各種	パン100円〜 ★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円				

	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
備考	ご飯1杯 (200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

・食券は当日限り有効です・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます・当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
日替り	400	豚肉と野菜卵炒め	白身魚唐揚げ野菜あんかけ	棒棒鶏	粒マスベーコンバー グBBQソース	あさりチャウダー
ランチ		卵 小麦 乳 そば 糖雄 工ビ かに O O O O 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 無地 エピ かに O O O 309kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 無能性 エピ かに 〇 〇 〇 〇 〇 307kcal 1.9 g	卵 小麦 乳 そば 無能性 エピ かに O O O 3.0 g	卵 小麦 乳 そば 株様 工ビ かに 〇 〇 〇 ○ 1.8 g
小鉢		がんも煮	煮物	にら玉	チキンマリネ	豆腐明太あんかけ
		唐揚げ	唐揚げタルタル	十五穀米混ぜご飯	塩こうじから揚げ	健康美人丼
唐揚げランチ	400	卵 小麦 乳 そば 新佐 工ビ かに 〇 〇 〇 〇 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 新性 工ビ かに 〇 〇 〇 497kcal 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 新性 エピ かに 〇 〇 549kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 新徒 エピ かに 〇 〇 460kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 素能生 エビ かに O O 510kcal 1.4 g
	400	卵 小麦 乳 そば ^{無花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{無花生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば ^{第花生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば ^{夢花生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば 若花生 エビ <mark>かに</mark>
口味心転幣		醤油ラーメン	きつね	パイタン麺	ちくわ天	味噌ラーメン
日替り麺類	350	卵 小麦 乳 そば 糖粒 エピ かに O O 446kcal 6.7 g	うどん・そば Mike IL かに O O O 417kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば **********************************	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば Mite生 エピ かに 〇 〇 〇 6.7 g	卵 小麦 乳 そば ###± エピ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
スペシャル麺	450					
カレーライス	350		カレー	ライス		卵 小麦 乳 そば 結性 エビ かに O O 0 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種	各種パン100円~ ★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円				

 <th rowspan="2" style="background-color: lightblue; color: lightblue;

・食券は当日限り有効です

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

・当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
日替り ランチ	400	卵 小麦 乳 そば #88年 エビ かに	たらポテトサラダ焼き w / そは Mike エピ かに	チキンカツ ************************************	照り焼きハンバーグ 卵黄ソース 卵 小麦 乳 そば MRBは エピ かに	鶏の味噌ヨーグルト焼き ## 小麦 乳 そば ### エビ かに
		99 小文 乳 ては 2012 エこ かに	O O O 265kcal 1.3 g	0 0 0 0 478kcal 1.3 g	O O O 405kcal 2.5 g	O O O O O A11kcal 2.2 g
小鉢			春雨中華和え	ハムコールスロー	温野菜	にんじんしりしり
	400		唐揚げタルタル	痲婆丼	塩こうじから揚げ	かつ丼
唐揚げランチ	400	卵 小麦 乳 そば #88生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 新柱 エビ かに 〇 〇 〇 〇 〇 0 <td>卵 小麦 乳 そば 新佐生 エビ かに 〇 〇 683kcal 1.6 g</td> <td>卵 小麦 乳 そば 新性 工ビ かに 〇 〇 1.8 g</td> <td>卵 小麦 乳 そば 株性 エビ かに 〇 〇 874kcal 2.4 g</td>	卵 小麦 乳 そば 新佐生 エビ かに 〇 〇 683kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 新性 工ビ かに 〇 〇 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 株性 エビ かに 〇 〇 874kcal 2.4 g
	400					
		卵 小麦 乳 そば 無応生 エピ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エピ かに	卵 小麦 乳 そば #36± エピ かに	卵 小麦 乳 そば ^{第花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば 等値生 エピ かに
日替り麺類			きつね	塩ラーメン	山菜	味噌ラーメン
日白り煙殻	350	卵 小麦 乳 そば ##6± エピ かに	うどん・そば 卵 //支 乳 / そば / ##6生 エピ かに 〇 〇 〇 〇 〇 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	卵 小麦 乳 そば 糖雄 エピ かに O O 451kcal 7.4 g	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 料は エピ かに 〇 〇 ○ 350kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 解性 工ビ かに O O O 6.1 g
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				
単品メニュー	★各種.	S種パン100円~ ★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円				

 <th rowspan="2" style="background-color: lightblue; color: lightblue;

塩分(g)・食券は当日限り有効です

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
日替り ランチ	400	いかフライ&鯵フライ	かれい ラビゴットソース	ささみてんぷら		アボカドバーグ おろし野菜ソース
		卵 小麦 乳 そば 糖性 エピ かに O O 418kcal 1,3 g	卵 小麦 乳 そば **********************************	卵 小麦 乳 そば **** 工ビ かに O O 314kcal 1.6 g	那 小麦 乳 そば ^{無徳生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば 整性 エピ かに 〇 〇 〇 〇 日 0 日 406kcal 1.9 g
小鉢		切り干し大根煮	菜の花おひたし	かぼちゃそぼろあん		ポテトサラダ
唐揚げランチ	400	唐揚げ甘酢あん	唐揚げタルタル	かにかまあんかけ チャーハン		ナシゴレン
店物リノノナ	400	卵 小麦 乳 そば 糖性 エビ かに O O O 462kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 糖性 エピ かに 〇 〇 〇 日 497kcal 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 868 エピ かに 〇 〇 374kcal 1.7g	卵 小麦 乳 そば 器核生 エピ かに	卵 小麦 乳 そば 糖性 エビ かに O O 678kcal 2.7 g
	400					
	1	卵 小麦 乳 そば 寿花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 様花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 毎6生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 碁送生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 8kt エビ かに
日替り麺類	350	醤油ラーメン	温玉	パイタン麺		味噌ラーメン
し自り処故		卵 小麦 乳 そば ^{芳花生} エビ <mark>かに</mark>	うどん・そば 卵 /v麦 乳 そは ### エピ かに	卵 小麦 乳 そば 常花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば #核生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 幕花生 エピ かに
		O O 446kcal 6.7 g	O O O O 410kcal 6.7 g	O O 514kcal 5.7 g	32 30 00 200 200	O O O 493kcal 6.1 g
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				
単品メニュー	★ 各種	種パン100円〜 ★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円				

	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
備考	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

・食券は当日限り有効です・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます・当店で使用しているお米は国産です

